

Raquettes, traîneau, igloo, Jacuzzi en plein air... Il n'y a pas que le ski alpin dans la vie. Des Cévennes à la Cerdagne, voici quelques idées pour profiter de la poudreuse régionale différemment.



Neige à deux pas

La station de ski de Sète? C'est Prat-Peyrot au Mont-Aigoual. Pourquoi? Parce qu'elle ne se trouve qu'à 125 km et qu'en voiture il faut compter deux heures pour y aller. Et on peut tout y pratiquer: ski alpin, ski de fond et raquettes.

Il y a actuellement une trentaine de centimètres de neige à la station.

- **Ski alpin.** Au moins trois pistes de ski de fond sont ouvertes: les sources de l'Hérault (deux pistes) et Ermitage 3. Tarifs: adultes, 9h-13h 10,50€, 13h-17h 12€, journée 18€. Enfants jusqu'à 16 ans, 9h-13h 4,50€, 13h-17h 5,50€, journée 8€.

- **Ski de fond.** Au moins quatre pistes sont ouvertes: La Caumette, la Dauphine, Escoutadou et Roc de la Chèvre. Tarifs: adultes, 9h-13h 6€, 13-17h 6,50€, journée: 7€. Enfants jusqu'à 16 ans, 9h-13h 2,50€, 13h-17h 3€, journée 3,50€.

- **Raquette et luge:** les pistes sont ouvertes.

- **Matériel:** tous les magasins de location de matériel se trouvent au village de l'Espérou, juste en bas de la station.

Contact: horloge des neiges 04 67 82 61 64, office du tourisme: 04 67 82 25 10. inforoutes: <http://www.inforoutes30.fr/>

La Région propose des dizaines de kilomètres de pistes de raquettes en Lozère, dans les Cévennes, mais aussi dans les Pyrénées (photo).

Région : pistes pour profiter de la neige autrement

Bains en pleine nature

Dans les P.-O., les bains de Saint-Thomas proposent des Jacuzzi en plein air.



C'est la spécialité des Pyrénées-Orientales.

• Les bains de Saint-Thomas

Sur la commune de Fontpédrouse, trois bassins d'eau chaude sulfureuse en plein air (37 °C) avec Jacuzzi, jets de massage et deux rampes de douche en eau thermale naturelle. Espace bains extérieurs: 5,70€ (adulte), 4,20€ (enfant de 4 à 11 ans, gratuit en dessous). Espace hammam et bains: 13€ (adulte à partir

de 12 ans). Formules de soins et de massages à partir de 34€. Tél.: 04 68 97 03 13 - www.bains-saint-thomas.fr

- **Les bains romains de Dorres** permettent de se baigner dans des eaux sulfureuses de 37 °C à 42 °C. Tarif: 4,50€. Tél. 04 68 04 66 87 - www.bains-de-dorres.com

• Les bains de Llo

En plein air, bassin de nage équipé d'hydrojets de massage, de banquettes à bulles et de canons à eau - Spa tonique doté de geysers, bains à remous et de jets sous-marins - Spa relaxant avec aquamusique, chaises longues aquatiques et bouil-

lonnantes.

Bain couvert avec cascades, rideaux d'eau, banquettes de massage et aquamusique - **Jacuzzi intérieur** avec jeux de bulles et hydrojets. En accès libre (minimum 12 ans)...

Tarifs bains chauds (bains, hammam, sauna, salle relaxation): 11€ (adultes), 12€ (entrée adulte vacances scolaires, week-end et jours fériés), 9€ (enfant de 3 à 11 ans). Tél.: 04 68 04 74 55 - www.bains-de.llo.com

Raquettes et ski de fond en Lozère

300 km de pistes balisées et de chemins enneigés pour pratiquer le ski de fond ou la randonnée à raquettes dans des étendues vierges ou boisées.

- **Nasbinals** (1230 m - 1350 m) sur le versant lozérien de l'Aubrac: 35 km de pistes de ski de fond et 15 km à raquettes. Tél.: 04 66 32 55 73 - www.ot.nasbinals.free.fr

- **Aubrac sud - Bonnecombe** (1350 m - 1450 m) 40 km de pistes de ski de fond et 6 km à raquettes. Tél. 04 66 32 39 53 www.aubrac-sud-lozere.com

- **Laubert - Le Plateau du Roy** (1200 m - 1450 m) au sud de la Margeride: 61 km de pistes de ski de fond et 23,5 km à raquettes. Foyer de ski de fond: 04 66 47 79 30. O.T.: 04 66 94 00 23 - www.ot-mende.fr

- **Les Bouviers** (1418 m - 1485 m) au cœur des forêts de hêtres et d'épicéas: 31,7 km de pistes de ski de fond. La Baraque des Bouviers: 04 66 47 41 54 - www.lesbouviers.com. Aubrac des Bouviers: 04 66 47 31 13

- **Le Mas de la Barque** (1340 m - 1650 m) 27,8 km de pistes de ski de fond et 19,8 km de pistes à raquettes. Station: 04 66 46 92 72 www.lemasdelabarque.com. O.T.: 04 66 46 87 30



STATIONS DE SKI

(Label Sud de France)
 * **Pyrénées-Orientales**
 - **Font-Romeu** (1700 m - 2200 m)

43 pistes: 15 vertes, 10 bleues, 9 rouges, 9 noires
 Snowpark, Kidpark, Piste de luge, 11 km de pistes de ski nordique
www.font-romeu.fr

- **Bolquère - Pyrénées 2000** (1800 m - 2200 m)
 43 pistes: 15 vertes, 10 bleues, 9 rouges, 9 noires, 2 pistes de luge, snowpark, 11 km de pistes de ski nordique,
www.pyrenees2000.com

- **Le Puigmal** (1830 m - 2700 m)
 30 pistes: 4 vertes + 1 fil neige, 5 bleues dont une de 9 km, 14 rouges, 6 noires, 2 border-cross, snowpark, domaine hors-piste de 80 ha
www.puigmal.fr

- **Espace-Cambre-d'Aze: St Pierre-dels-Forcats** (1640 m - 2400 m)
 - **Eyne** (1770 m - 2400 m)
 21 pistes: 9 vertes, 3 bleues, 7 rouges, 2 noires, 2 espaces débutant 2 espaces luge, snowpark, www.cambre-d-aze.com

- **Formigüères** (1500 m - 2400 m)
 17 pistes: 3 vertes, 7 bleues, 6 rouges, 1 noire
 Zone de freeride de 10 ha, border cross d'altitude, www.formigueres.fr

- **Les Angles** (1600 m - 2400 m)
 40 pistes: 13 vertes, 9 bleues, 16 rouges, 2 noires, 3 zones de freeride snowpark, espace luge. 3 km de pistes pour la pratique du ski de fond et des raquettes, www.les-angles.com

- **La Quillane** (1710 m - 1810 m)
 4 pistes: 3 vertes, 1 bleue, jardin d'enfants, www.laquillane.fr

- **Puyvalador** (1700 m - 2400 m)
 17 pistes: 4 vertes, 5 bleues, 6 rouges, 2 noires, itinéraire hors-pistes
www.puyvalador.com

- **Porté-Puymorens** (1600 m - 2300 m)
 21 pistes: 7 vertes, 8 bleues, 3 rouges, 3 noires, snowpark
www.porte-puymorens.net

- **Camurac** (1510 m - 1780 m)
 11 pistes: 2 vertes, 5 bleues, 2 rouges, 2 noires, jardin d'enfants
 Espace nordique pour la pratique du ski de fond et des raquettes

* **Lozère**
 - **Le Bleygard - Mont Lozère** (1400 m - 1702 m)
 7 pistes: 2 vertes, 1 bleue, 3 rouges, 1 noire, border cross, snowkite, espace luge,
www.lemontlozere.com

* **Gard**
 - **Prat-Peyrot - Mont-Aigoual** (1200 m - 1500 m)
 15 pistes: 5 vertes, 6 bleues, 3 rouges,
www.pratpeyrot.net

Escapade avec le train jaune



Paysages de Cerdagne à couper le souffle... c'est ce qu'on découvre en empruntant le train jaune.

Véritable symbole, il sillonne toute l'année ce territoire depuis plus de 100 ans, de Villefranche-de-Conflent à Latour-de-Carol, 63 km. C'est la ligne ferroviaire la plus haute de France (sans crémaillère) avec la gare de Bolquère - Eyne qui

culmine à 1592 mètres, soit un dénivelé de 1 165 mètres depuis la gare de Villefranche, 427 mètres. Les pentes atteignent 6 % sur une partie du parcours au tracé très sinueux et dont les courbes très serrées n'autorisent qu'une faible vitesse. À mi-hauteur des pentes de la vallée de la Têt, le train tutoie le vide puis traverse en douceur de grands espaces, au pied des massifs du Canigou, du Cambre-d'Aze, du Carlit et du Puigmal, avec au loin la silhouette de la Serra-del-Cadi.

• **Le train jaune** permet de rejoindre, via une navette de bus au départ de l'arrêt Mont-Louis-la-Cabanasse, les pistes de l'espace Cambre-d'Aze à Eyne/St-Pierre-dels-Forcats (le billet donne droit à 50 % de réduction sur le forfait ski) et de Pyrénées 2000.

• **Le train jaune** permet aussi de rejoindre les bains chauds de St-Thomas (le billet donne droit à la navette de bus gratuite)

• **Horaires:** aller, départ de Villefranche tous les jours à 8h50 et 13h50, retour, tous les jours à 15h17.

• **Tarifs:** jusqu'au 17 mars, la Région et la SNCF proposent un tarif de 10,20€ aller-retour entre Perpignan et Latour-de-Carol.

Contact: 0800 88 60 91

Nuit insolite en igloo



Vivez une expérience unique en pleine montagne, sous la neige mais à l'abri du vent et du froid de la

nuit. Les accompagnateurs de montagne de TransPyr66 vous proposent de partager cette aventure tout au long d'un week-end. La marche d'approche du bivouac se fait en raquettes à neige.

Version Survie du 10/02/2013 au 31/03/2013, avec repas à l'abri sous tipi muni d'un poêle ou en refuge pastoral non gardé: 74€/pers. Repas chaud en refuge pastoral, à proximité d'un bon feu de cheminée. Vous pourrez ensuite vous blottir au chaud, à l'intérieur des sacs de couchage prévus pour des températures extrêmes, qui sont fournis, dans votre igloo personnel (1 igloo pour 2 à 4 pers.) que vous aurez construit avec les conseils de professionnels.

Retour en raquettes à neige après une nuit sous les étoiles.

Possibilité de baptême en traîneau à chiens en supplément 30€/pers. à Font-Romeu ou baignade aux sources chaudes de St-Thomas, 5,50€/pers. ou Dorres: 4,50€/pers.

Calendrier des week-ends sur

www.transpyr66.com

Lieu de réservation: Saillagouse/Latour de Carol/Font-Romeu

Tél. 06 11 87 85 12 - contact@transpyr66.com

Balade en chiens de traîneau

Vous aimez la nature, la glisse, le contact avec les animaux, l'aventure? Les balades en chiens de traîneau dans les Pyrénées sont faites pour vous.

• **Drakkar traîneau aventure**
 Baptême et visite du parc (tout public).

Préparation de l'attelage et promenade en traîneau (2 à 5 personnes) sur piste boisée. Au retour, visite de la meute dans le parc.

Durée environ 30 min. Tarifs: 20€ jusqu'à 10 ans, 30€ à partir de 11 ans. Initiation à la conduite d'attelage (à partir de 10 ans).

Tarifs: 80€ la journée, 140€ la journée. Raids de 2 à 5 jours sous tente en refuge en janvier et mars. Sur réservation. Règlement en espèces. *Les Airelles - Station de Font-Romeu. Tél. 06 08 62 87 45.*

• **Husky forever**

Le baptême accessible à tous: 30€/personne, 20€/enfant jusqu'à 10 ans Réservation conseillée. *Lac de Matemale Tél. 06 87 76 02 66.*

huskyforever@orange.fr

• **L'aventurine rando**

Baptême en chiens de traîneau, tous les jours:



Drakkar propose des balades, mais aussi des raids en chiens de traîneau.

30€/adulte, 20€/enfant (-11 ans). Balade à cheval: 1h: 14€, 2h: 28€, 3h: 38€ (selles biplaces pour rando avec les enfants de 2 à 5 ans). Canyon d'eau chaude, tous les jeudis: 45€. Snowscoot à partir de 15€. Chèques vacances acceptés. Bureau Montagne Nature au pied des pistes (Les Angles) tous les jours au chalet de 10h à 12h et de 17h à 19h Tél. 06 16 23 38 01/06 14 31 79 72 www.aventurine-rando.com